



ELLEestética

**O que se sente no tratamento?**  
Uma sensação de frio intenso durante os primeiros minutos, que será passageira e acabará por se dissipar rapidamente. Fica confortavelmente sentada ou deitada durante essa hora de tratamento.

## COOL LIPO

*Congele e elimine a gordura. De vez! Uma sessão em apenas uma hora.* Por JOANA BRITO

O Coolsculpting by Zeltiq foi desenvolvido por investigadores da Harvard Medical School. É, até à data, o único equipamento que obteve a aprovação da FDA (Food And Drugs Administration) quanto à sua eficácia e segurança. Conhecido por criolipólise (recurso ao frio controlado), a pele é submetida a uma temperatura de cinco graus e as células de gordura sob o tecido cutâneo são destruídas. Essa é a grande diferença entre este aparelho e outros no mercado: as células morrem, não se limitam a ser

diminuídas e a superfície da pele fica intacta. O resultado é gradual, apesar de poder confirmar a sua eficácia logo após o tratamento. Não requer tempo de recuperação e pode ser feito à hora de almoço, numa só hora.

### Quando serão visíveis os resultados?

A Zeltiq Lipo (ou CoolSculpting) provoca automaticamente a destruição das células de gordura na zona que foi tratada. A eliminação destas gorduras pelo nosso organismo começará de imediato e ficará completa no final de 30 a 60 dias. No fim da primeira semana, os resultados serão já bem visíveis.

### A QUEM SE DESTINA?

A homens e mulheres com idade superior a 18 anos e que apresentem uma substancial quantidade de gordura. É a via ideal para pessoas cuja gordura localizada resiste à dieta e ao exercício regular. Para quem pretende livrar-se da gordura a mais sem recorrer à cirurgia. Não se aplica a casos de excesso de peso ou como medida a incluir num programa de perda de peso.

### QUAIS OS RESULTADOS A ESPERAR DA ZELTIQ LIPO?

Uma sessão é suficiente e permite eliminar até 40% de gordura na região tratada. Na maioria dos casos registaram-se perdas consistentes de 20% a 25%, verificadas em duas a três semanas após o tratamento. É sobretudo recomendado para o tratamento das camadas adiposas do abdómen, dos flancos e dos braços. Os resultados máximos dependem do metabolismo individual do paciente.

### Como é o tratamento?

Marca-se a zona de gordura a tratar. De seguida é colocada uma película protectora para preservar a integridade da pele e evitar lesões. Coloca-se então o manipulador de tratamento sobre a área seleccionada, que através de vácuo delimita a zona a tratar. Inicia-se a criolipólise, com a destruição das células de gordura, que são arrefecidas ao ponto de cristalizarem e serem destruídas. São, depois, gradualmente eliminadas do organismo.

### QUAIS OS CUIDADOS A TER DEPOIS?

**Imediatamente após o tratamento** Deve ser realizada uma drenagem linfática manual para activar os sistemas de eliminação de gorduras. Esta drenagem deve ser feita com a periodicidade de uma vez por semana durante dois meses.

**Nos primeiros três dias** Faça uma dieta líquida, para eliminar mais depressa a gordura.

**Nos 60 dias seguintes** Aplique diariamente um creme refirmante e um creme drenante. Não ingira álcool, açúcar ou gorduras. Optimize os resultados bebendo 1,5 litros por dia de uma solução drenante/chá.

### QUANTO CUSTA O TRATAMENTO?

Cada sessão por zona a tratar tem um custo de 1200 Euros.

### CLÍNICA DE NUTRIÇÃO DO PORTO

Tel.: 22 616 2112. [www.cnporto.com](http://www.cnporto.com)  
Rua Arq. Cassiano Barbosa, 6F - 5/21 4100-009 Porto

ELLE 107

## II. Press Clipping - Imprensa



Meio: Revista Elle

Colecção/ Linha: Zeltiq Lipo

Data: Março 2012

Tiragem: 70.000

Valor pág. ímpar: 6.550,00€

ADV. 6.550,00€

