



## Furnas Boutique Hotel Thermal & Spa – Açores

Localizado na ilha de São Miguel, perto das famosas furnas e da sua água quente, o hotel inclui um centro termal com água mineral a cerca de 60°. As piscinas (exterior e interior) do spa usam esta água, com a sua mineralização elevada e rica em dióxido de carbono e gases vulcânicos, benéfica para osteoartroses, ou artrite reumatóide ou psoriática. No spa, ainda há sauna e banho turco e dez salas dedicadas a tratamentos de rosto e corpo, incluindo duche Vichy e reflexologia. Que tal experimentar o ritual de massagem Poder das Furnas, feito com pedras vulcânicas, pedras preciosas e argila, para dar energia e boa disposição? 90 min., €105 • Tel. 296 249 200 [furnasboutiquehotel.com](http://furnasboutiquehotel.com)



## Villa C Boutique Hotel – Vila do Conde

Foi bem no Norte, junto à foz do rio Ave, que abriu recentemente este hotel, com um *design cool* e orgânico, 41 quartos, duas *suites* e um spa. A zona dedicada ao bem-estar tem uma piscina interior, sauna e três salas para tratamentos originais, para rosto e corpo, feitos com cuidados à base de ingredientes naturais e aromaterapia. O ritual Em Beleza – Especial Mulher é uma ótima ideia, já que começa com uma exfoliação ao corpo com argila rosa, seguida de massagem com manteiga de *karité* e é finalizado com um tratamento antioxidante ao rosto. 115 min., €130  
Tel. 252 240 420  
[villacboutiquehotel.com](http://villacboutiquehotel.com)



## Clínica de Nutrição – Lisboa e Porto

Sempre na vanguarda da inovação, o nutricionista Pedro Queiroz tem agora nos seus espaços de Porto e Lisboa um novo aparelho de *endermologie* (massagem mecânica a vácuo), o LPG Medical Alliance LAB, para a remodelação corporal e o rejuvenescimento facial. Ao corpo, oferece uma tripla ação simultânea, de alta precisão, ao eliminar a gordura localizada mais resistente, reativar a circulação e devolver a firmeza à pele. A grande vantagem é que se notam de imediato os resultados e que estes se vão intensificando a partir da terceira sessão, deixando a silhueta mais definida e tonificada. Este LPG também tem um aplicador de rosto, mais pequeno, para melhorar a firmeza e produzir um efeito *lifting* e de preenchimento, até no contorno de lábios e olhos. Cada tratamento – (indolor!), personalizado e adaptado às necessidades de cada pessoa, após uma consulta de avaliação gratuita – tem uma duração de cerca de 40 minutos (€80).

Telefones:  
Lisboa – 213 462 000  
Porto – 226 162 112  
[nutricionista.com](http://nutricionista.com)

